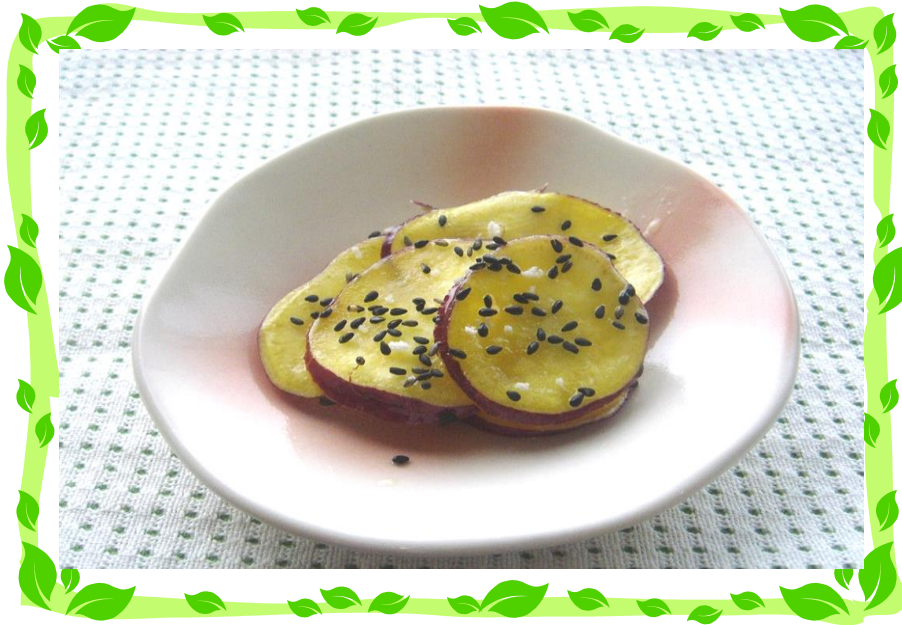


簡単大学いも ♪



材料

◆ 紅さつま	中1/2本
◆ 砂糖	大さじ2~3
◆ バター	10g
◆ ごま塩	少々
◆ 塩	少々

作り方

- 1 紅さつまは薄切りにして、塩水にさらしておく。
- 2 耐熱皿に並べ、砂糖をふる。
- 3 電子レンジで2分温める。
- 4 バターを上のにのせて、トースターで5分程焼く。
- 5 ごま塩をふって出来上がり♪