

さつまいもアイス ♪



材料

◆ 紅さつま	中1本
◆ バニラアイスクリーム	市販品1カップ
◆ 牛乳	50cc
◆ メイプルシロップ	適量

作り方

- 1 紅さつまはラップをして、電子レンジで10分くらい温める。
- 2 皮をむいて潰し、牛乳50ccを入れて混ぜ、裏ごしする。
- 3 2が冷えたら、バニラアイスクリームを混ぜる。
- 4 メイプルシロップをかけて出来上がり♪