

さつまいもプリン ♪



材料

◆ 紅さつま	中1本
◆ 牛乳	300cc
◆ 砂糖	大さじ2~3
◆ ゼラチン	5g

作り方

- 1 紅さつまはラップをして、電子レンジで10分くらい温める。
- 2 皮をむいて潰し、砂糖と牛乳100ccを入れて混ぜる。
- 3 2を裏ごしする。
- 4 鍋に牛乳200ccを入れて温め、ゼラチンを入れる。
- 5 ゼラチンが溶けたら、3を入れ混ぜる。
- 6 器に流し入れ、冷蔵庫で2時間冷やす。
固まれば出来上がり♪