ラクして時短♪

JA鹿児島県経済連グループ Kumishoku

楽じゃがレシピ

楽じゃがとオクラの中華風ナムル

（材料）

楽じゃがダイス	1袋
オクラ	2本
鶏ガラ	小さじ1
醤油	小さじ2
ごま油	小さじ1
白ごま	適量
塩	適量

1　オクラは塩を振って板ずりした後、産毛が取れたら軽く洗い流し、輪切りにする。

2　楽じゃが、1、鶏ガラ、醤油、ごま油、白ごまをいれて和える。

※　お好みでにんにくを入れてもよい

楽じゃがと塩昆布のごま和え

（材料）

楽じゃがダイス	1袋
塩昆布	大さじ1
ごま油	小さじ1
白ごま	適量

1　材料全てボウルに入れて混ぜ合わせたら完成。