

簡単大学いも♪



材料

- | | | | |
|---------|----------|-------|------|
| ◆ さつまいも | … 中一本 | ◆ ごま塩 | … 適量 |
| ◆ はちみつ | … 大さじ2~3 | ◆ 油 | … 適量 |

作り方

- ① さつまいもを蒸かす
- ② 蒸かしたさつまいもを冷まして、食べやすい大きさに切る。
- ③ 多めの油をいれたフライパンに切ったさつまいもを入れ、きつね色になるまで焼く。
- ④ 焼いたさつまいもを大きめのボウルにうつし、はちみつとからめる
- ⑤ お皿に盛ってごま塩をふったら出来上がり。